

# 戸塚区生活支援センター

社会福祉法人 聖ヒルダ会 戸塚区矢部町1259-1  
TEL045-350-5291

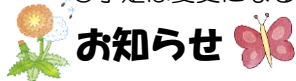
## 2025年3月号

### 【開館時間・休館日】

月曜日から金曜日9:00から20:00 / 土曜日9:00から17:00 休館日 日曜日・年末年始(12/29~1/3)  
フリースペース利用時間 月曜日から金曜日10:00から19:00 / 土曜日10:00から16:00

【相談電話時間】月曜日~金曜日 12:00~19:00 / 土曜日 10:00~17:00 相談専用TEL 045-350-5291

◎予定は変更になる場合があります。※内容等についての問い合わせは、TEL 045-350-5292  
FAX 045-390-0850



### お知らせ

#### 【ひなまつり】

和風な競技やゲームをします。楽しく遊びましょう！！

ゲーム終了後には、お茶会でゆっくりおしゃべりします。

《日時》3月1日(土) 13:30~15:00 《参加費》無料



#### 【防災訓練】

防災訓練を行います。もしもの時に備えて、準備をしましょう。

《日時》3月14日(金) 11:30~



#### 【外出レク：お花見🌸】

◎戸塚区にある舞岡公園に桜を見に行きます。

レジャーシートを敷きお弁当を食べ、楽しく散策しましょう。

《日時》3月28日(金) JR戸塚駅橋上改札前 11:00集合

《場所》戸塚駅よりバス、京急ニュータウン下車徒歩4分 舞岡公園

《申し込み》3月10日(月) 9:00より 先着10名

《持ち物》動きやすい服装、飲み物・お弁当(公園に売店はありません)

《費用》飲食代、交通費(特別乗車券がある場合無料です)

◎雨天中止となります。その場合、前日に皆さんへご連絡します。



### プログラム

#### ◎クリーン活動◎

第1火曜日、第3火曜日

3/4(火)、3/18(火) 14:00~

センター周辺、配郷公園の簡単な清掃を行います。



#### ◎絵&なぞりがきのじかん◎

第2金曜日 3/7(金) 14:00~15:00

塗り絵や絵描き、なぞりがき等を各自で行います。

※自由参加です。



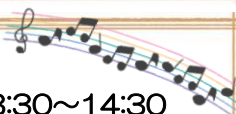
#### ◎音楽のじかん◎

第2土曜日 3/8(土) 13:30~14:30

皆でゆったりと音楽鑑賞をします。

他の人に聴いてもらいたい曲を持ってきてください。聴くだけの参加もOKです。

※自由参加です。



#### ◎3月の昼食サービスについて

3月の昼食サービスの提供時間も

12:30~にさせていただきます。

よろしくお願い致します。



# 3月のプログラム&メニュー

- メニューは、変更になることがあります。ご了承ください。
- 食事提供を先着8名様とさせていただきます。
- 夕食(火木) 18:00～ 1食400円 申込みは、前日9:00から当日15:00までにご連絡ください。
- 昼食(土) 12:30～ 1食300円 申込みは、前日9:00から当日11:00までにご連絡ください。
- 申込時間を過ぎてからのキャンセルは、食事代全額をいただきます。
- 悪天候(大雨・落雷・台風・竜巻・大雪など)の場合や、センターの都合により、当日食事サービスを中止にする場合がありますので、ご了承ください。



日	月	火	水	木	金	土
						1 ひなまつり プログラム  <昼食> 赤飯 12:30～
2 休館日	3	4 クリーン活動 14:00～  <夕食> 鶏の唐揚げ	5	6  <夕食> エビフライ	7 絵&なぞりがき 14:00～15:00	8 音楽のじかん 13:30～14:30  <昼食> 五目チャーハン 12:30～
9 休館日	10	11  <夕食> 豚肉の柳川風	12	13  <夕食> 春巻き	14 防災訓練 11:30～	15  <昼食> 鶏肉のクリーム煮 12:30～
16 休館日	17	18 クリーン活動 14:00～  <夕食> 豚肉のピカタ	19	20  <夕食> いわしの蒲焼き	21	22  <昼食> スパゲッティ ミートソース 12:30～
23 休館日	24	25  <夕食> シューマイ	26	27  <夕食> ロールキャベツ	28 外出レク お花見	29  <昼食> 高菜チャーハン 12:30～
30 休館日	31	みなさまに安心してお過ごしいただけるように、 新型コロナウイルス感染拡大防止のための取組みを継続しております。 ご理解ご協力の程よろしくお願ひいたします。				

